



Formation d'initiation à

La communication thérapeutique et à l'hypnose de Soins

PROGRAMME

Du 06 au 08 octobre 2025

Paris

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie

N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux soignants travaillant en hémodialyse, Les douleurs liées à l'insuffisance rénale et à ses complications, au diabète ainsi que le traitement par dialyse ou transplantation, sont multiples. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de mieux prendre en charge ces douleurs et d'améliorer la qualité des soins et le confort des patients

Objectifs :

Après une approche théorique, l'apprenant pourra, grâce à des jeux de rôle, expérimenter le langage hypnotique. De nombreux exercices pratiques, des cas cliniques ainsi que des vidéos seront exposés pendant les trois jours.

Compétences acquises à l'issue du stage :**Les participants seront capables :**

- Connaître les bases de la communication thérapeutique
- Pouvoir accompagner un patient en hypnose conversationnelle pendant un soin douloureux

Orientations prioritaires DPC 2023/2025	3. Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur
Nature de l'action de formation	Action de développement des compétences Action d'approfondissement pour les professionnels titulaires d'une formation validante universitaire en hypno analgésie
Méthodologie	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par session de questions/réponses Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
Durée	Trois jours – 21h (peut être adaptée et/ou prolongée en deux, quatre ou 6 jours)
Support pédagogique et références bibliographiques	Cours des formateurs et références bibliographiques
Formateurs	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leur capacité à transmettre leurs connaissances
Public concerné Prérequis	Formation destinée aux personnels de santé désirant acquérir un outil permettant une meilleure gestion du stress et de l'anxiété liés aux soins et aux Professionnels titulaires d'une formation validante universitaire en hypno analgésie Pas de prérequis
Evaluation	Evaluation des connaissances par session de questions/réponses et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs..
Attestation	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

1^{er} jour

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

Formateur :

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - Revue des connaissances

10h15 – 12h30 **DÉFINITION DE L'HYPNOSE**
LE LANGAGE HYPNOTIQUE : LE CHOIX DES MOTS

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 **L'ALLIANCE THERAPEUTIQUE**
LE VAKOG
L'HYPNOSE FORMELLE

SÉANCES DE PRATIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

2^{ème} jour

Formateur :

08h30 – 12h30 **LA DISSOCIATION ET LE FONCTIONNEMENT DE LA CONSCIENCE**
LES PHRASES CONNECTANTES
NOTION DE SECURITE : Lieu de bien être

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 **LE « BAISER DU CHEVAL »**
LE « COMME SI »

SÉANCES DE PRATIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

3^{ème} jour

Formateur :

08h30 – 12h30 LE STYLO THÉRAPEUTIQUE

LES DISSOCIATIONS PARTIELLES ET LES PHÉNOMÈNES HYPNOTIQUES

LA CATALEPSIE

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 LA LÉVITATION

LA RESPIRATION FRACTIONNÉE

SÉANCES DE PRATIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

17h00 FIN DU STAGE