



## Formation

# *Nutrition et dénutrition de l'Insuffisant Rénal Chronique*

## PROGRAMME

**Du 1<sup>er</sup> au 03 octobre 2025**

**Paris**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie

N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

**Contexte de l'action :**

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s et diététicien(ne)s
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en pré-dialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but donner des conseils applicables à long terme.

**Objectifs :**

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC
- Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels et de la dénutrition
- faire connaître et faciliter l'appropriation, auprès des professionnels de santé, des outils de prévention, de dépistage et de Prise en charge des troubles nutritionnels et de l'équilibre phosphocalcique

**Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :**

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

<b>Orientations prioritaires DPC 2022/2025</b>	17. Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels 77. Prise en charge des pathologies du métabolisme phosphocalcique
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences
<b>Méthodologie</b>	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1) Etude de cas pratiques
<b>Durée</b>	3 jours/21 heures
<b>Support pédagogique et références</b>	Cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leur capacité à transmettre leurs connaissances
<b>Public concerné Prérequis</b>	Infirmier(e)s, diététicien(ne)s prenant en charge des patients IRC Pas de prérequis
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs.
<b>Attestation</b>	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 1<sup>er</sup> jour

### Référent pédagogique :

09h00 – 09h15 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h15 – 09h30 Analyse des pratiques - Revue des connaissances (QCM)

09h30 – 17h30 NUTRITION/DÉNUTRITION

### Formateur :

09h30 - 10h30

#### RAPPEL DE L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h00

#### ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient IRC et de sa famille

12h00 - 13h30 Repas

13h30 - 14h30

#### ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL/DÉNUTRITION

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

14h30 – 15h30

#### ÉPIDÉMIOLOGIE DE LA DÉNUTRITION

(Diabète, HTA, personnes âgées)

- Prise en charge spécifique

15h30 - 15h45 Pause

15h45 - 17h15

#### ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

#### CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

•

**17h30 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 2<sup>ème</sup> jour

09h00 – 17h00

**NUTRITION/DÉNUTRITION ET IRC / ETP**

*Formateur :*

09h00 – 10h30

**PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DU PATIENT DIALYSÉ**

Rôle Infirmier

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

**10h30 - 10h45 Pause**

10h45 - 12h00

**INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION**

- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

**12h00 - 13h30 Repas**

13h30 – 16h45

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE NUTRITIONNELLE DU PATIENT IRC**

Perspective Infirmière

- Introduction à l'ETP : la place des infirmières
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 2<sup>ème</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 3<sup>ème</sup> jour

*Formateur :*

09h00 - 10h30

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

**10h30 - 10h45 Pause**

10h45 - 11h45

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

**12h00 - 13h30 Repas**

*Formateur :*

13h30 – 16h00

**APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET RÉAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

**16h30 FIN DU STAGE**