



**Formation**

# ***Sexualité et Insuffisance Rénale***

**PROGRAMME**

**06 & 07 novembre 2025**

**Paris**

**Contexte de l'action :**

- Cette formation est destinée aux Infirmiers travaillant en néphrologie et dialyse.
- La pratique des soins en néphrologie est un processus dynamique qui regroupe tous les soins aux patients insuffisants rénaux aux différentes étapes de leur traitement.

**Objectifs :**

- Acquérir un savoir-faire et un savoir être permettant de délivrer une information avec aisance, d'accompagner les patients et leurs proches et de mener une action préventive dans les troubles de la sexualité chez les patients insuffisants rénaux.

**Compétences acquises à l'issue du stage :****Les participants seront capables :**

- D'acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être permettant de délivrer une information, un accompagnement et une action de prévention dans le domaine de la sexualité aux patients insuffisants rénaux
- De devenir une personne ressource dans le recours dans la prise en charge des troubles de la sexualité
- De Répondre aux besoins des personnes traitées pour insuffisance rénale afin de préserver et ou restaurer leur santé sexuelle à tous les âges de la vie.
- D'évaluer, de diagnostiquer et de prendre en charge de manière optimale une dysfonction sexuelle ou un trouble du comportement sexuel chez un patient insuffisant rénal et ce, tout au long du Parcours Personnalisé de Soins, quel que soit le sexe du patient.
- D'acquérir le savoir-faire et le savoir être permettant de délivrer une information, une éducation, un conseil dans le domaine de la sexualité.
- De mettre en place les mesures préventives permettant de réduire l'impact de l'insuffisance rénale et de ses traitements.

<b>Orientations prioritaires DPC 2023/2025</b>	N/A
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences
<b>Méthodologie</b>	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif. Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films, Évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
<b>Durée</b>	2 jours/14 heures
<b>Support pédagogique et références bibliographiques</b>	Cours des formateurs
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leur capacité à transmettre leurs connaissances Psychologue/sexologue
<b>Public concerné</b>	Infirmier(e)s, Psychologues
<b>Prérequis</b>	N/A
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par Sessions de Questions/Réponses et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs..
<b>Attestation</b>	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

# 1<sup>er</sup> JOUR

## Référent pédagogique :

09h30 – 09h45 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h45 – 10h00 Analyse des pratiques - Revue des connaissances (Session de Questions/Réponses)

## 10h00 – 17h00 COMPRÉHENSION DES ENJEUX DE LA SEXUALITÉ CHEZ LES PATIENTS INSUFFISANTS RÉNAUX CHRONIQUES TERMINAUX

### Formateur :

10h00 – 12h00 **Compréhension de la sexualité**

- Définition de la sexualité et de son importance dans la vie des patients.
- Les facteurs biologiques qui influencent la sexualité des patients IRCT

### 12h00 – 13h30 Repas

13h30 – 15h00 **Aspects psychologiques de la sexualité**

- Impact de l'IRCT sur la santé mentale et la vie sexuelle des patients

### 15h00 – 15h15 Pause

15h15 – 16h45 **Troubles de la sexualité chez les patients IRCT**

- Les différents types de troubles sexuels masculins et féminins chez les patients IRCT
- Évaluation des besoins de prise en charge en fonction des troubles

16h45 – 17h00 **Évaluation de la formation**

- Recueil des commentaires des participants : Session de Questions/Réponses
- Synthèse et Évaluation de la formation / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE**

## 2<sup>ème</sup> JOUR

### 08h30 – 17h00 APPROFONDISSEMENT DES COMPÉTENCES POUR LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DES PATIENTS

#### Formateur :

#### 08h30 – 10h30 Communication sur la sexualité

- Techniques de communication efficace avec les patients sur des sujets sexuels sensibles
- Élaboration de plans de soins centrés sur la sexualité

#### 10h30 – 10h45 Pause

#### 10h45 – 12h30 Prise en charge médicale et thérapeutique

- Approches médicales pour traiter les troubles de la sexualité chez les patients IRCT.
- Interventions thérapeutiques possibles

#### 12h30 – 14h00 Repas

#### 14h00 – 16h30 Cas pratiques et études de cas

- Examen de cas réels pour appliquer les connaissances acquises
- Discussions en groupe sur des scénarios spécifiques ?
- Conclusion et plan d'action

#### 16h30 – 17h00 Évaluation de la formation

- Recueil des commentaires des participants : Session de Questions/Réponses
- Synthèse et Évaluation de la formation / Actions d'amélioration

#### 17h00 FIN DU STAGE